

LA SURVIE

Contenu pédagogique

Maternelle - 8^{ième} année



21 Septembre 2003

Staying Alive inc.
207 Eastmount Dr.
Winnipeg, MB R2N 3W9
Tél.: (204) 256-9351

Courriel: info@stayingalive.ca
Site web: www.stayingalive.ca



INTRODUCTION AU PROGRAMME LA SURVIE

LA SURVIE

Vous souvenez lorsque vous étiez enfant, un pompier c'était un super- héros? Sans doute le mettiez-vous sur le même pied que Superman, Batman et les autres ! Vous avez changé, mais les jeunes enfants de nos jours, eux ils voient encore de la même façon.

Rappelez-vous que votre visite à leur école est importante à leurs yeux. Il est presque certain que si aviez demandé aux enfants ce qu'ils voulaient devenir un jour, la réponse aurait été pompier dans la majorité des cas.

Vous voyant dans votre accoutrement de pompier, et pouvant vous adresser la parole, cela causerait tout un émoi chez eux. Ainsi, vous souvenant ce que représentait un pompier à bas âge, vous serez en mesure de délivrer un message des plus importants.

QUESTIONS

Sans doute y aura-t-il beaucoup de questions, les mêmes que vous avez entendues à votre caserne lors de diverses visites. "Est ce que vos camions roulent très vite?" "Quel est le plus gros feu que vous avez eu à combattre?"

Vous entendrez aussi beaucoup d'histoires personnelles à savoir: "Ma soeur dit qu'un jour l'auto du père de son amie a pris feu."

"Un jour, je suis tombé de bicyclette, une ambulance et un camion de pompiers sont venus à mon secours."

Soyez assurés que les commentaires des enfants ne feront pas que vous faire sourire, ils vont vous amener à des entretiens très intéressants. Il ne faudrait pas se laisser entraîner dans des questions à plus finir de la part des enfants, vous auriez besoin de plusieurs jours pour répondre à toutes. Prévoyez des périodes de questions, soyez patient et n'oubliez jamais qu'il n'y a pas de questions idiotes.



ETRE A LA HAUTEUR

Les enfants adorent les pompiers, vous les avez déjà dans la poche avant même d'entrer dans la pièce. Mais pour capter leur attention et faire en sorte qu'ils ne vous oublient pas, vous devez être à leur niveau. Compte tenu de la stature de géant qu'ils vous attribuent, il est plus qu'important de regarder les élèves droit dans les yeux et de conserver ce contact visuel continuellement. Pour ce faire, vous devrez peut-être vous asseoir ou même vous mettre à genoux devant le groupe.

Si les enfants vous acceptent plutôt que d'être intimidés, ils participeront librement dans les débats ce qui aura comme résultat une rencontre des plus fructueuses.

A DIFFÉRENTS AGES

Lorsque vous rencontrez un nouveau groupe, soyez très attentif à la façon dont on vous perçoit.

A BAS AGE

De la maternelle à la deuxième année, le vocabulaire des enfants est des plus limités, leur attention est de courte durée et ne se compare pas à celui des élèves de la 5^e ou 8^e année. Alors en plus d'avoir un contact visuel, il faut parler leur langage sans les minimiser. Il faut se rappeler que les enfants à ce bas âge peuvent être effrayés facilement, d'où l'importance de bien analyser la classe avant de présenter des images d'incendie.

A L'AGE MOYEN

Dès l'âge de trois ans, les enfants sont en mesure de comprendre les risques d'incendie à la maison. Tâchez de leur faire réaliser les dangers réels qui existent à la maison et comment les prévenir.

Il est très sain de poursuivre ce langage en quatrième année et aussi faire allusion à des expériences vécues lors d'incendie pour leur faire ressentir ce que c'est vraiment un incendie. Nous illustrons le casque fondu et tordu d'un pompier qui a été blessé par les flammes pour démontrer l'intensité de la chaleur du feu et sa force destructrice.

En cinquième année, on peut dire que les risques à domicile sont compris, c'est maintenant le temps de leur remplir la vue avec les résultats d'un incendie. On peut présenter des photos de maisons embrasées, l'intérieur d'une maison après un incendie, et même des photos de personnes brûlées.



LES DERNIERES ANNEES

Avec des élèves de 5^e et 8^e années, plus d'images peuvent faire partie de la présentation. Compte tenu que ces élèves sont assez vieux pour admirer un feu, il est impératif qu'ils réalisent les répercussions entourant son allumage. (Ex. perte d'une maison, blessures, voire même la mort, sans oublier un casier judiciaire.)

Avec de tels étudiants, c'est une bonne idée de parler de l'exemple qu'ils projettent aux yeux des plus jeunes. Ils doivent être conscients que leurs actes n'auront pas seulement un impact sur leur propre vie, mais aussi sur celle de leurs frères et soeurs, car les plus jeunes pourraient suivre leur exemple.

Plusieurs jeunes de 6^e et 8^e années font du gardiennage d'enfants, il est donc bon de faire le lien entre la sécurité et les enfants qu'ils gardent. Un guide est à votre disposition sur le gardiennage d'enfants.

Soupeusez bien le groupe d'âge auquel vous ferez votre présentation et ajustez-la en conséquence.

EMPHASE CONTINUELLE

Même si la présentation diffère d'une année à l'autre, il y a deux sujets qui reviennent à chaque année vue leur importance.

Nous prenons trop facilement pour acquis que les jeunes de la 6^e à la 8^e année sont familiers avec le son émis par un détecteur de fumée. L'expérience prouve que des adolescents et même des adultes ne reconnaissent pas le signal émis par un détecteur de fumée. Un adolescent de seize ans a même avoué qu'il avait cru que c'était la sonnerie d'un réveil matin. Il est toujours valable de parler de détecteurs de fumée.

Un plan d'évacuation de chez-soi et comment se sortir d'un bâtiment en feu sont aussi des points à couvrir à chaque année. Trop de familles n'ont pas mis sur pied un plan d'évacuation donc ne le mettent pas à l'essai. Rappeler aux élèves l'importance d'un plan d'évacuation devrait les mettre sur un pied d'alerte qu'ils conserveront sans doute toute leur vie.

NOTIONS À RETENIR

Chaque élément de notre présentation met en valeur certains mots-clés à retenir. Ces mots-clés sont les mêmes que les étudiants devraient posséder en quittant. Il serait très valable d'effectuer une révision complète de ces mots-clés en terminant votre représentation pour les ancrer dans l'esprit des élèves. Pour ce faire, vous pouvez énumérer les mots-clés en posant des questions reliées à ces mots.



PRESUMER, EST-CE RASSURANT?

La survie est élaborée dans des unités destinées à des niveaux bien particuliers. Par contre, si vous vous rendez compte qu'un groupe y gagnerait avec du matériel destiné à un niveau inférieur, il serait alors sage de soulever les mots-clés d'un tel niveau avant d'amorcer de nouveaux éléments. Cela pourra assurer une connaissance accrue de la sécurité.

Si vous constatez que le groupe peut bénéficier de la matière prévue pour un niveau plus bas, de grâce allez-y. Toutefois, les sujets devraient être répartis pour différentes représentations, assurant ainsi une meilleure assimilation par les étudiants.

QUE POURRAIS-JE AJOUTER À MA REPRESENTATION?

Avec les plus jeunes, lire un livre en classe peut être très efficace. Il existe beaucoup de romans qui peuvent être lus, le petit Chaperon rouge, Alice au pays des merveilles... et il y a toujours la bibliothèque locale qui peut vous aider. Peut-être même avez-vous un bon livre à la maison qui ferait l'affaire!

Pour les plus âgés, pensez à apporter des films démontrant de vrais incendies. Votre département en possède peut-être et vous pourriez les emprunter. Il y a aussi des photos du bureau de votre commissaire provincial ou du bureau du shérif de l'état. Une représentation avec diapositives et projecteur ou sur ordinateur avec montage fait avec Power Point sont aussi des alternatives intéressantes.

MAIS JE NE SUIS PAS UN POMPIER

Pas grave! La façon avec laquelle le contenu est structuré, la plupart des enseignants seraient en mesure de présenter la majorité du matériel dans chaque unité. Evidemment l'enseignant ne pourra pas se présenter en habit de pompier ni être en mesure de répondre à des questions spécifiques sur les incendies. Par contre, en vous familiarisant avec tout le contenu, voire faire un peu de recherches personnelles sur le site Internet "stayingalive.ca" vous serez plus en mesure de répondre à d'autres questions de la part des étudiants.

AMUSEZ-VOUS

Avant tout, amusez-vous! Soyez vivant et ayez du plaisir, les jeunes seront accrochés à vos lèvres. Servez-vous d'eux et pour les atteindre. Autrement dit, ils vont tellement s'amuser qu'ils ne réaliseront même pas qu'ils sont en train d'apprendre.



MODULE 1

CONTENU DE COURS POUR PRE-MATERNELLE ET MATERNELLE

Plan de cours:	Sécurité à la maison et à l'école
Participants:	Pré maternelle et maternelle
Durée:	50 minutes
Matériel:	Habit de pompier, appareil respiratoire, détecteur de fumée, matelas d'exercices, accessoires (allumettes et briquet), (photos de feux et d'incendies)
Connaissances:	pour la majorité des étudiants ce sera la première présentation de sécurité.
Introduction:	Le pompier se présente et donne un aperçu du plan de cours.

- (Présentez-vous, votre lieu de travail. et vos fonctions)
- Quelqu'un a-t-il déjà visité une caserne de pompiers?
- (Présentez aux enfants ce que vous avez apporté)
- (A titre d'exemple)" Hé regardez ce que j'ai apporté aujourd'hui. Quelqu'un me dire ce que c'est? Oui, c'est ça, c'est mon habit de pompier.\
- Nous allons apprendre toutes sortes de trucs de sécurité pour que vous sachiez quoi faire en cas d'incendie"

Discussion: Détecteurs de fumée

- (Montrez un détecteur de fumée)
- Voici un détecteur de fumée.
- Qui n'en a jamais vu?
- Ecoutez le bruit que cela fait. (Appuyez sur le bouton de vérification "test")
- Possédez-vous un détecteur de fumée à la maison?
- (Facultatif) Vous pouvez demander à chacun où est placé le détecteur?
- Vous devriez en avoir un juste à l'extérieur de votre chambre à coucher et même un dans votre chambre.
- Il devrait y avoir un détecteur de fumée à tous les étages de votre maison, ainsi vous seriez alerté rapidement et pourrez sortir aussitôt.
- De retour à la maison, demandez à maman ou à papa de vérifier le détecteur



- Voici comment faire et ils devraient être testés tous les mois pour s'assurer de leur bon fonctionnement en cas de besoin. (Appuyez sur le bouton de vérification "Test ")
- Si vous possédez des détecteurs de fumée à batteries, elles devraient être remplacées au moins une fois l'an (idéalement deux fois, quand on change l'heure) ou lorsque le détecteur émet un son aigu intermittent. Ce signal intermittent indique que la pile est faible et doit être remplacée.

Discussion: Planification d'évacuation de la maison

- Ceci est un plan d'évacuation de son domicile. (Montrez un plan d'évacuation)
- Il existe un plan d'évacuation de votre école.
- (Question) Avez-vous tous participé à un exercice d'évacuation en cas d'incendie?
- (Question) Combien d'exercices d'évacuation avez-vous eu cette année?
- Les écoles effectuent régulièrement des exercices d'évacuation. Ces exercices sont de la routine en quelque sorte. C'est une façon idéale de pratiquer quoi faire et où se diriger si jamais un incendie se déclarait.
- (Question) Avez-vous fait un exercice d'évacuation à la maison?
- Vous devriez vous asseoir en famille et élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la fumée ou au feu, vous pouvez utiliser l'autre issu, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez, près du sol. Dans un incendie, la chaleur et la fumée montent vers le plafond d'abord.
- Vous comprendrez alors que l'endroit le plus sûr, moins chaud, ou l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Quand vous aurez atteint l'endroit de rencontre prévu à l'extérieur, restez-y.
- L'endroit de rencontre est un point de repaire devant votre domicile, tel un arbre, une borne fontaine, n'importe quel endroit que la famille aura désigné comme point de rencontre.
- De cette façon, autant vos parents que les pompiers sauront que tous sont sains et saufs et n'auront pas à chercher qui que ce soit.



- (Question) Si vous avez oublié un petit animal ou un jouet dans la maison, devriez-vous retourner à l'intérieur?
- La réponse est NON. Laissez cette tâche aux sapeurs-pompiers, nous avons l'habillement conçu pour cette situation. Ne jamais, jamais, jamais retourner dans la maison.

LA GRANDE EVASION

(La démonstration suivante est quelque chose que vous pouvez faire vous-même ou vous pouvez choisir un ou plus d'étudiants pour l'animer.)

- Si vous êtes au lit la nuit et le détecteur de fumée est déclenché, voici ce que vous devez faire.
- Il serait souhaitable que vous dormiez la porte de votre chambre fermée. La porte servira de bouclier contre la chaleur et la fumée durant votre évacuation.
- Si le détecteur de fumée se fait entendre, roulez en bas de votre lit et rampez jusqu'à la porte. Touchez à la porte avec l'envers de la main.

La porte de la chambre n'est pas chaude, que dois-je faire?

- Agenouillez-vous derrière la porte et ouvrez-la juste un peu.

Si aucune fumée n'entre dans la chambre.

Jetez un coup d'oeil et si la situation est sécuritaire, rampez jusqu'à la porte. Demeurez au sol jusqu'à ce que vous sortiez de la maison le plus rapidement possible. Ne pas oublier ceci, une fois à l'extérieur, restez-y.

Si de la fumée pénètre dans la chambre.

- Fermez immédiatement votre porte de chambre.
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et êtes en mesure de sortir sans tomber, sortez tout de suite.



- Si vous êtes trop petit pour ouvrir la fenêtre ou si votre chambre est au deuxième étage, ce qui mettrait votre sécurité en danger, alors rendez-vous à la fenêtre et faites des signes aux pompiers. Faites beaucoup de tapage pour attirer leur attention.
- Ne jamais vous cacher. Les sapeurs-pompiers veulent vous trouver pour vous remettre à vos parents le plus vite possible.

Que faire si la porte est chaude au toucher?

- Cela veut dire qu'il y a de la chaleur, de la fumée et sans doute du feu de l'autre côté de la porte.
- N'ouvrez pas la porte!
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et pouvez vous enfuir en toute sécurité, partez immédiatement.
- Si par contre vous êtes trop petit pour ouvrir la fenêtre ou que la fenêtre est trop haute, alors rendez-vous à la fenêtre de votre chambre et faites des signaux aux pompiers.
- Faites beaucoup de tapage pour attirer l'attention des pompiers.
- Souvenez-vous de ne jamais vous cacher lors d'un incendie.

Discussion: Allumettes et briquets

- (Montrez un carton d'allumettes et un briquet)
- (Question) Ces articles sont-ils des outils ou des jouets?
- On peut dire que ce sont des outils car ils ont été fabriqués dans un but bien particulier. Pour allumer le barbecue par exemple, pour cuire la viande ou pour allumer un feu de foyer pour se chauffer. Seul un adulte devrait les utiliser.
- (Question) Si vous trouvez des allumettes ou un briquet par terre ou sur une table, que devez-vous faire?
- Vous devriez toujours les remettre à un adulte tout de suite ou leur dire où ils se trouvent.
- Des enfants s'amusant avec des allumettes ou des briquets ont été à l'origine de beaucoup d'incendies.



- Plusieurs enfants se sont blessés en jouant avec le feu. Je ne veux surtout voir aucun de vous se blesser en jouant avec le feu.
- Faisons un petit entraînement, comptons jusqu'à 10. (*Assurez-vous que tous se mettent les mains ensemble et commencez à compter tout en écartant les mains progressivement jusqu'au compte de 10.*)
- Le temps qu'on a mis à compter jusqu'à 10 était suffisant à une toute petite flamme d'une allumette ou d'un briquet de mettre le feu à une couverture et se propager au lit. Quelques secondes seulement suffisent pour qu'un tout petit feu devienne un gros feu.
- Je vais vous présenter des photos et je voudrais que vous me disiez si ce sont de bons ou de mauvais feux.
- (*Montrez des photos de bons et de mauvais feux et commentez chacune d'elle brièvement*)
- Certes il existe de bons feux, mais souvenez-vous qu'un adulte doit être présent pour surveiller tout bon feu.

Question / Pause Étirement

Démonstration: Vêtements de pompier

(Lire ce segment et ajouter au besoin)

- (Mettez les vêtements et expliquez pourquoi les pompiers les portent. A mesure que vous un morceaux, expliquez qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela protégé.
- Par exemple: ce sont mes bottes. Elles gardent mes pieds secs, les protègent de la chaleur et du feu, elles ont des bouts en acier donc si quelque chose tombe sur mes bottes, cela ne blessera pas mes pieds.
- Pour rendre votre présentation plus efficace, demandez au professeur de mettre l'habit de pompier. En plus de vous libérer pour mieux décrire les différentes composantes, cela montre aux enfants que même une personne qu'ils connaissent peut mettre les vêtements et devenir un pompier.
- Votre but n'est pas seulement de montrer vos vêtements de près mais aussi de réduire leur niveau d'appréhension envers les pompiers pour éviter qu'ils ne se cachent lors d'un feu. Cela les aidera à réaliser que les pompiers sont des personnes ordinaires qui sont là pour les aider.



Démonstration: Appareil Respiratoire

- Mettez la bombonne d'air en marche pour qu'ils entendent les sons émis par un pompier lorsqu'il le porte.
- C'est la pièce d'équipement la plus importante que nous avons. Cela nous permet de respirer l'air sans fumée sinon la fumée pourrait blesser nos poumons de façon très grave.
- C'est grâce à ce masque et cette bouteille d'air que les pompiers peuvent entrer dans un édifice plein de fumée. Lors d'un feu, la fumée blesse plus de gens que la chaleur ou les flammes.
- Fermez les yeux.
- Lors d'un feu, la fumée est si épaisse, dense que très souvent on ne voit rien. Et ce son de l'appareil respiratoire est un bon son. Cela veut dire que le pompier vient à votre secours et vous amènera à vos parents.
- Quand vous regardez un film à la télévision, on voit toujours beaucoup de flamme et très peu de fumée. Avez-vous remarqué cela ?
- C'est pour qu'on puisse voir des acteurs. Dans un vrai feu, vous ne pourriez voir les acteurs parce qu'il y a beaucoup plus de fumée que de flamme.
- À cause de cela il est très difficile de s'orienter. Si tu es pris dans un feu ne te caches jamais.
- Tout au contraire, vous devriez vous faire le plus visible que possible pour que les pompiers vous trouvent.
- Si vous ne pouvez sortir, fermez la porte et allez à la fenêtre. Faites des signaux avec une serviette, faites beaucoup de bruit pour attirer l'attention des pompiers.

Démonstration : arrêt, au sol et roulez.

(Installez des matelas de gymnastique)

- (Question) qui peut me dire ce qu'on doit faire si nos vêtements prennent feu ?
- Vous avez raison arrêtez au sol et roulez. Arrêtez là où tu es, couche-toi au sol, couvre ton visage et roule pour éteindre les flammes.
- Tu sais quoi? J'aimerais que vous me montriez comment arrêtez, au sol et roulez.
- On va se mettre en rang et pratiquer. On va y aller un à la fois.
- Mais avant de le faire, tu dois me dire un point de sécurité incendie, n'importe quoi que tu te souviens dans ce qu'on a appris aujourd'hui.



CONCLUSION

- Avant de partir, est-ce que quelqu'un a des questions?
- Merci de m'avoir invité. Voici quelques pamphlets que vous pouvez amener à la maison et partager avec votre famille.



MODULE 2 1^{ère} et 2^{ième} . ANNÉE

Plan de cours: Sécurité incendie à la maison et à l'école.

Participants: Élèves de 1^{ère} & 2^{ème} année.

Durée: 60 minutes.

Matériel: Habit de pompier, appareil respiratoire, détecteur de fumée, matelas de gymnastique, accessoires (allumettes et briquet), (photos de feux et d'incendies)

Référence: Nous révisons ici LA GRANDE EVASION et évoquons une Sécurité Mur à Mur pour inciter les enfants à penser qu'ils peuvent aider à prévenir un incendie chez eux.

Introduction: Le pompier se présente et donne un bref aperçu de la matière à couvrir.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- Y a-t-il quelqu'un qui a déjà visité une caserne de pompiers?
- *(Étalez le matériel que vous avez apporté.)*
- A titre d'exemple: "Hé, regardez ce que j'ai apporté. Est-ce que tous savent ce que c'est? Oui, c'est ça, c'est mon habit de pompier. Aujourd'hui, nous allons apprendre toutes sortes de trucs sur la sécurité, ainsi vous saurez quoi faire en cas d'incendie."

Discussion: Détecteurs de fumée

- (Montrez un détecteur de fumée à la classe.)
- Voici un détecteur de fumée.
- Et écoutez le signal qu'il émet. (Appuyez sur le bouton de vérification.)
- (question) Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?
- (Question optionnelle *Posez la question à chacun), où est-il placé?
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.
- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.



- A votre retour à la maison, demandez à votre mère ou à votre père de vérifier les détecteurs de fumée.
- Voici comment en faire la vérification. A noter qu'ils devraient être vérifiés à tous les mois pour s'assurer qu'ils seront fonctionnels en cas de besoin. (Appuyez sur le bouton "test")
- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- Vous êtes au courant maintenant que votre école fait régulièrement des exercices d'évacuation, n'est-ce pas?
- Un exercice d'évacuation est un exemple pratique. C'est une excellente façon de se pratiquer pour savoir où aller et quoi faire en cas d'incendie.
- (Question) Est-ce que tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation?
- (Question) Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- (Question) Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, pour pourrez utiliser l'autre issu, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol. Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre.
- Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.
- Un lieu de rencontre est un repaire devant votre maison, ce pourrait être un gros arbre, une borne fontaine ou n'importe quel endroit que la famille aura désigné comme point de rassemblement.



- De cette façon, autant vos parents que les pompiers sauront que tous sont sains et saufs et n'auront pas à chercher d'avantage.
- (Question) Croyez-vous que si vous avez oublié un petit animal ou un jouet dans la maison vous devriez retourner à l'intérieur?
- Non, les pompiers vont s'en charger, nos vêtements sont conçus pour nous permettre de faire face à un incendie.

LA GRANDE EVASION

(La démonstration est quelque chose que vous pouvez faire vous-même ou vous pouvez choisir un ou plus d'étudiants pour l'animer.)

- (Question) Si une nuit que vous dormez et que le détecteur de fumée se fait entendre, que ferez-vous?
- Il serait souhaitable que vous dormiez la porte de chambre fermée. La porte servira de bouclier contre la chaleur et la fumée durant votre évacion.
- Si le détecteur de fumée se déclenche durant votre sommeil, roulez en bas de votre lit et rampez jusqu'à la porte et touchez-y avec l'envers de votre main.

LA PORTE DE MA CHAMBRE N'EST PAS CHAUDE, QUE DOIS-JE FAIRE?

- Agenouillez-vous derrière la porte et entrebâillez-la légèrement.

SI AUCUNE FUMÉE N'ENTRE DANS LA CHAMBRE

- Jetez un coup d'oeil et si la situation est sécuritaire, rampez hors de la chambre. Demeurez au sol jusqu'à votre sortie de la maison le plus rapidement possible.

SI LA FUMÉE ENTRE DANS LA CHAMBRE

- Fermez la porte tout de suite.
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et sortir sans tomber, quittez immédiatement.
- Si vous êtes incapable d'ouvrir la fenêtre ou que votre chambre est au deuxième étage, rendant ainsi votre évacion risquée, alors allez à votre fenêtre et faites des signes aux pompiers. Faites beaucoup de tapage pour attirer leur attention.



- Surtout ne jamais vous cacher. Les pompiers veulent vous trouver et vous ramener à vos parents le plus vite possible.

QUE FAIRE SI LA PORTE EST CHAUDE AU TOUCHER?

- Cela veut dire qu'il y a de la chaleur, de la fumée et sans doute du feu de l'autre côté de la porte.
- N'ouvrez pas la porte
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et sortir sûrement sans tomber, quittez immédiatement.
- Si vous êtes incapable d'ouvrir la fenêtre ou que votre fenêtre est trop haute pour que vous puissiez vous enfuir, alors allez à votre fenêtre et faites des signes aux pompiers. Faites beaucoup de tapage pour attirer leur attention.
- Souvenez-vous de ne jamais vous cacher lors d'un incendie.

Discussion: Allumettes et briquets

- (Montrez un carton d'allumettes et un briquet)
- (Question) Qu'est-ce que vous pensez, ces articles sont-ils des outils ou des jouets?
- Oui, ce sont des outils car ils ont été fabriqués dans un but bien particulier. Pour allumer le barbecue par exemple, pour cuire la viande ou pour allumer un feu de foyer pour se chauffer.
- (Question) Si vous trouvez des allumettes ou un briquet par terre ou sur une table, que devez-vous faire?
- Oui, vous devriez toujours les remettre à un adulte tout de suite ou leur dire où ils se trouvent.
- Vous savez que des enfants s'amusant avec des allumettes ou des briquets ont été à l'origine de beaucoup d'incendies. Le pire c'est que plusieurs enfants se sont blessés en jouant avec le feu. Je ne veux surtout voir aucun de vous se blesser en jouant avec le feu.
- Maintenant on va faire un petit entraînement. Est-ce que quelqu'un pourrait compter jusqu'à 10 pour moi? (Compter jusqu'à 10, tout en comptant, écarter les mains progressivement jusqu'à la largeur de vos épaules).



- Le temps qu'on a mis pour compter jusqu'à 10 pourrait être suffisant à une toute petite flamme d'une allumette ou d'un briquet de mettre le feu à une couverture et se propager au lit.
- Quelques secondes seulement suffisent pour qu'un tout petit feu devienne un gros feu.
- Maintenant, je vais vous présenter des photos et je voudrais que vous me disiez si ce sont de bons ou de mauvais feux.
- (Montrez des photos de bons et de mauvais feux et commentez chacune d'elle brièvement)
- Certes il existe de bons feux, mais souvenez-vous qu'un adulte doit être présent pour surveiller tout bon feu.

QUESTION / PAUSE- ETIREMENTS

Démonstration: Vêtements de pompier

- (Lire ce segment et ajouter au besoin)
- (Mettez les vêtements et expliquez pourquoi les pompiers les portent. A mesure que vous un morceaux, expliquez qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela protégé.
- Par exemple: ce sont mes bottes. Elles gardent mes pieds secs, les protègent de la chaleur et du feu, elles ont des bouts en acier donc si quelque chose tombe sur mes bottes, cela ne blessera pas mes pieds.
- Pour rendre votre présentation plus efficace, demandez au professeur de mettre l'habit de pompier. En plus de vous libérer pour mieux décrire les différentes composantes, cela montre aux enfants que même une personne qu'ils connaissent peut mettre les vêtements et devenir un pompier.
- Votre but n'est pas seulement de montrer vos vêtements de près mais aussi de réduire leur niveau d'appréhension envers les pompiers pour éviter qu'ils ne se cachent lors d'un feu. Cela les aidera à réaliser que les pompiers sont des personnes ordinaires qui sont là pour les aider.

Démonstration: Appareil Respiratoire

- (Mettez la bombonne d'air en marche pour qu'ils entendent les sons émié par un pompier)
- C'est la pièce d'équipement le plus important que nous avons. Savez-vous pourquoi? Cela nous permet de respirer l'air sans fume sinon la fumée pourrait blesser nous poumons de façon très grave.



- C'est grâce à ce masque et cette bouteille d'air que les pompiers peuvent entrer dans un édifice plein de fumée. Lors d'un feu, la fumée blesse plus de gens que la chaleur ou les flammes.
- Maintenant je veux que vous fermiez les yeux.
- Lors d'un feu, la fumée est si épaisse, dense que très souvent on ne voit rien. Et ce son de l'appareil respiratoire est un bon son. Cela veut dire que le pompier vient à votre secours et vous amènera à vos parents.
- Quand vous regardez un film à la télévision, on voit toujours beaucoup de flamme et très peu de fume. Avez-vous remarqué cela ?
- C'est pour qu'on puisse voir des acteurs. Dans un vrai feu, vous ne pourriez voir les acteurs parce qu'il y a beaucoup plus de fumée que de flamme.
- À cause de cela il est très difficile de s'orienter. Si tu es pris dans un feu ne te caches jamais.
- Tout au contraire, vous devriez vous faire le plus visible que possible pour que les pompiers vous trouve.
- Si vous ne pouvez sortir, fermez la porte et allez à la fenêtre. Faites des signaux avec une serviette, faites beaucoup de bruit pour attirer l'attention des pompiers.

LES CONSEILS DE FLIP

Maintenant, révisons rapidement ce que nous avons appris aujourd'hui. Y a il une meilleur façon de faire cela qu'avec notre ami Flip le singe. Flip aime la sécurité incendie alors il a recueilli ses 10 conseils incendie favoris, regardons les "Conseils de Flip".

(Ayez du plaisir avec eux, faites le compte à rebours et parlez un peu de chaque conseil, faisant le lien avec la leçon d'aujourd'hui)

10. Le feu se propage, ne jouez pas avec les allumettes.
9. Petit feu deviendra grand! (Souvenez-vous quand on a compté jusqu'à 10, la rapidité à laquelle le feu s'est propagé...)
8. Quand on fait la cuisson, ne touchez aux chaudrons! (Quand maman ou papa sont dans la cuisine, ne touchez pas les éléments de la cuisinière ou ni au four, et ne soyez pas dans leur chemin s'ils tiennent des plats chauds.)
7. Il faut se sauver, rampez.
6. Sortez rapidement avant d'être étouffé par la fumée.



5. Jamais mal pris parce qu'il y a 2 sorties! (Souvenez-vous, il y a la porte et la fenêtre qu'on peut utiliser pour sortir)
4. En famille nous planifions, en cas de feu, une grande évasion. (Toutes les familles devraient avoir un plan d'évacuation.)
3. Juste au cas où, ayez un endroit de rendez-vous
2. Il ne faut pas se cacher, c'est dehors qu'il faut aller. (Il ne faut jamais se cacher lors d'un incendie, une fois sorti, pour aucune raison tu ne retournes dans la maison.)
1. Arrêtez, couchez et roulez.

Démonstration : arrêt, au sol et roulez.

(Installez des matelas de gymnastique)

- Pratiquons le conseil numéro 1 : arrêtons, au sol et roulez.
- On va se mettre en rang et pratiquer. On va y aller un à la fois.
- Mais avant de le faire, dis-moi un point de sécurité incendie, n'importe quoi que tu te souviens dans ce qu'on a appris aujourd'hui.

Démonstration : C'est le temps de s'en aller, mieux vaut s'agenouiller.

(Demandez à deux personnes de tenir une couverture à la hauteur de la taille au-dessus d'un matelas de gymnastique)

- Souvenez-vous que dans un incendie, il y a beaucoup plus de fumée que de flammes.
- On a aussi mentionné que la chaleur et la fumée va au plafond durant un feu?
- C'est pourquoi, si vous êtes dans un feu, vous devez rester bas, près du plancher où l'air est plus froid et plus facile à respirer.
- Quand les pompiers entrent dans une maison en feu, c'est ce que nous faisons.
- Faisons semblant que la couverture est la fumée, tout ce qui est au-dessus est de la fumée chaude et sale. Agenouillez-vous et marchez à quatre pattes sous la fumée et la chaleur.



CONCLUSION

- Avant de partir, est-ce que quelqu'un a des questions?
- Merci de m'avoir invité. Avant de partir, voici quelques pamphlets que vous pouvez amener à la maison et partager avec votre famille.



MODULE 3 3^{ième} ANNÉE

Plan de cours:	Sécurité incendie à la maison et à l'école.
Participants:	Élèves de 3 ^e . année.
Durée:	60 minutes.
Matériel:	Habit de pompier, appareil respiratoire, détecteur de fumée.
Référence:	Nous révisons ici LA GRANDE EVASION et évoquons une Sécurité Mur à Mur pour inciter les enfants à penser qu'ils peuvent aider à prévenir un incendie chez eux.
Introduction:	Le pompier se présente et donne un bref aperçu de la matière à couvrir.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- Y a-t-il quelqu'un qui a déjà visité une caserne de pompiers?
- *(Étalez le matériel que vous avez apporté.)*
- A titre d'exemple: "Hé, regardez ce que j'ai apporté. Est-ce que tous savent ce que c'est? Oui, c'est ça, c'est mon habit de pompier. Aujourd'hui, nous allons apprendre toutes sortes de trucs sur la sécurité, ainsi vous saurez quoi faire en cas d'incendie."

Discussion: Détecteurs de fumée

- *(Montrez un détecteur de fumée à la classe.)*
- Voici un détecteur de fumée.
- Et écoutez le signal qu'il émet. (Appuyez sur le bouton de vérification.)
- *(question)* Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?
- *(Question optionnelle *Posez la question à chacun),* où est-il placé?
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.
- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.



- A votre retour à la maison, demandez à votre mère ou à votre père de vérifier les détecteurs de fumée.
- Voici comment en faire la vérification. A noter qu'ils devraient être vérifiés à tous les mois pour s'assurer qu'ils seront fonctionnels en cas de besoin. (*Appuyez sur le bouton "test"*)
- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- Vous êtes au courant maintenant que votre école fait régulièrement des exercices d'évacuation, n'est-ce pas?
- Un exercice d'évacuation est un exemple pratique. C'est une excellente façon de se pratiquer pour savoir où aller et quoi faire en cas d'incendie.
- (*Question*) Est-ce que tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation?
- (*Question*) Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- (*Question*) Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, pour pourrez utiliser l'autre issu, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol. Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre.
- Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.
- Un lieu de rencontre est un repaire devant votre maison, ce pourrait être un gros arbre, une borne fontaine ou n'importe quel endroit que la famille aura désigné comme point de rassemblement.



- De cette façon, autant vos parents que les pompiers sauront que tous sont sains et saufs et n'auront pas à chercher d'avantage.
- (Question) Croyez-vous que si vous avez oublié un petit animal ou un jouet dans la maison vous devriez retourner à l'intérieur?
- Non, les pompiers vont s'en charger, nos vêtements sont conçus pour nous permettre de faire face à un incendie.

LA GRANDE EVASION

(La démonstration est quelque chose que vous pouvez faire vous-même ou vous pouvez choisir un ou plus d'étudiants pour l'animer.)

- (Question) Si une nuit que vous dormez et que le détecteur de fumée se fait entendre, que ferez-vous?
- Il serait souhaitable que vous dormiez la porte de chambre fermée. La porte servira de bouclier contre la chaleur et la fumée durant votre évacion.
- Si le détecteur de fumée se déclenche durant votre sommeil, roulez en bas de votre lit et rampez jusqu'à la porte et touchez-y avec l'envers de votre main.

LA PORTE DE MA CHAMBRE N'EST PAS CHAUDE, QUE DOIS-JE FAIRE?

- Agenouillez-vous derrière la porte et entrebâillez-la légèrement.

SI AUCUNE FUMÉE N'ENTRE DANS LA CHAMBRE

- Jetez un coup d'oeil et si la situation est sécuritaire, rampez hors de la chambre. Demeurez au sol jusqu'à votre sortie de la maison le plus rapidement possible.

SI LA FUMÉE ENTRE DANS LA CHAMBRE

- Fermez la porte tout de suite.
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et sortir sans tomber, quittez immédiatement.
- Si vous êtes incapable d'ouvrir la fenêtre ou que votre chambre est au deuxième étage, rendant ainsi votre évacion risquée, alors allez à votre fenêtre et faites des signes aux pompiers. Faites beaucoup de tapage pour attirer leur attention.



- Surtout ne jamais vous cacher. Les pompiers veulent vous trouver et vous ramener à vos parents le plus vite possible.

QUE FAIRE SI LA PORTE EST CHAUDE AU TOUCHER?

- Cela veut dire qu'il y a de la chaleur, de la fumée et sans doute du feu de l'autre côté de la porte.
- N'ouvrez pas la porte
- Rampez jusqu'à la fenêtre de votre chambre.
- Si vous êtes assez fort pour ouvrir la fenêtre et sortir sûrement sans tomber, quittez immédiatement.
- Si vous êtes incapable d'ouvrir la fenêtre ou que votre fenêtre est trop haute pour que vous puissiez vous enfuir, alors allez à votre fenêtre et faites des signes aux pompiers. Faites beaucoup de tapage pour attirer leur attention.
- Souvenez-vous de ne jamais vous cacher lors d'un incendie.

QUESTION / PAUSE- ETIREMENTS

Discussion: Sécurité Mur à Mur

- Faisons le tour de la maison et voyons ce que vous pouvez faire pour rendre votre domicile sécuritaire.
- Commençons par la cuisine.

Faites de la place à maman et papa

- Quand maman et papa cuisinent, laissez-leur de la place. Ne jouez pas dans la cuisine lorsqu'ils font la cuisson.
- Pourquoi? S'ils vous frappaient ou trébuchaient, ils pourraient vous brûler ou vous ébouillanter.
- Sachez que l'échaudage est la cause première de brûlures chez les enfants. Un échaudage est une brûlure faite par un liquide bouillant. Réalisez combien il y a de sources d'eau chaude dans la cuisine. Le robinet d'eau chaude, une bouilloire branchée, un chaudron de spaghetti ou un dîner Kraft.
- Quand la cuisinière ou le four est en marche, c'est brûlant. La nourriture qui cuit est brûlante, le feu de la cuisinière est brûlant et la porte du four est brûlante. Si vous vous cognez contre eux ou les touchez, vous pouvez vous brûler.



Allons maintenant à la chambre à coucher

- Dormez toujours la porte fermée. La porte servira d'écran contre la chaleur et la fumée pendant votre fuite.
- Vous ne devriez jamais allumer de bougies dans votre chambre ni jouer avec des allumettes ou briquets.
- Si votre chambre est située au deuxième étage, demandez à papa ou maman d'acheter une échelle de secours. Cela vous permettra de vous enfuir de votre chambre si jamais un incendie se déclarait.
- Une chaufferette a besoin de place. Ne rien laisser près d'elle car ça pourrait prendre feu.
- Il ne faut jamais fumer au lit. Si vos parents ou vos frères et soeurs plus âgés fument au lit, rappelez leurs du danger et que vous ne voulez pas les voir se blesser.

Que dire la salle de bain?

- Si vous pouvez faire couler l'eau du bain ou de la douche seule, assurez-vous d'ouvrir le robinet d'eau froide d'abord évitant ainsi de se brûler avec l'eau chaude. Brassez l'eau du bain avec votre main pour empêcher d'avoir des endroits plus chauds.
- Quand le bain est plein, ne vous assoyez pas ni ne jouez près des robinets car vous pourriez les ouvrir accidentellement.
- Si vous disposez d'une descente de bain, mettez-la tout près du bain ou de la douche pour éviter de glisser en en sortant.
- Utilisez un tapis antidérapant dans le bain ou la douche pour éviter de tomber.
- Si un séchoir à cheveux, un fer à friser ou un appareil radio est branché près du bain ou de la douche, débranchez-le avant de faire couler l'eau.
- Faites vider le bain dès que vous avez terminé de vous laver.

Nous avons presque fini, vérifions le salon maintenant

- Un enfant ne devrait jamais rester seul dans une pièce où brûle une bougie ou s'il y a du feu dans le foyer. Un adulte devrait toujours être présent pour surveiller.
- S'il y a du feu dans le foyer ou dans le poêle à bois, rappelez à maman ou papa de fermer les portes vitrées ou de mettre le grillage.



- Il est très sage de rester à une bonne distance du foyer pour ne pas être atteint par une étincelle.
- Ne jamais jouer près d'un foyer ou d'un poêle. Ils sont extrêmement chauds et si vous leur touchiez ou si vous tombiez dedans, vous pourriez vous brûler.
- Une chauffeuse a besoin de place! Ne rien laisser près d'elle car ça pourrait prendre feu.
- Si vous trouvez des allumettes ou un briquet qui traîne, dites-le à un adulte. Ne jouez jamais avec ça.

Un autre endroit à visiter: le sous-sol

- Votre chambre à coucher, est-elle au sous-sol? Pouvez-vous atteindre la fenêtre et vous faufiler à l'extérieur si vous aviez à le faire? Parlez-en à papa et maman pour connaître des façons de se sauver en cas d'incendie.
- Y a-t-il des barreaux aux fenêtres du sous-sol? Vous devez savoir comment les ouvrir. Si une clé est nécessaire, assurez-vous qu'elle est facilement accessible.
- Rappelez à vos parents de nettoyer la sortie d'air de la sècheuse après chaque usage. Une sècheuse peut être la source d'incendie.
- Ne jamais conserver de l'essence, des produits de peinture ou tout autres liquides inflammables à l'intérieur de la maison. Ils devraient être conservés dans une remise ou le garage.
- Y a-t-il un détecteur de fumée au sous-sol? Il est impératif d'avoir un détecteur de fumée à chaque étage et cela inclus le sous-sol.
- Un minimum d'espace d'aération est nécessaire pour la fournaise, le chauffe-eau et la sècheuse. Ne jamais laisser des boîtes, des journaux ou autres articles près d'eux.
- Il ne faut pas non plus entreposer des articles sous les escaliers. Si jamais un incendie éclatait, vous ne pourriez pas les utiliser pour fuir.

Démonstration: Habillement

- Revêtez votre habit tout en expliquant pourquoi les pompiers le porte. Au fur et à mesure que vous endossez une pièce d'équipement, expliquez ce que c'est et la protection apportée.
- Pour donner de l'ampleur à votre présentation, demandez à un enseignant de vêtir l'habit. En plus de vous permettre d'élaborer d'avantage sur le sujet, cela permettra aux élèves de réaliser qu'une personne connue peut se transformer en pompier. Et oui, nous sommes des gens bien ordinaires sous ce costume!



- Le but n'est pas seulement de démontrer ce que l'habit a de particulier, mais aussi qu'il ne faut pas avoir peur d'un pompier. Ils réaliseront qu'un pompier est tout simplement quelqu'un qui veut aider. Cela aidera à leur faire réaliser qu'une personne habillée en pompier n'est pas un être effrayant. Si les enfants n'ont pas peur de nous, il est probable qu'ils ne se cacheront pas de nous lors d'un incendie.

Démonstration: Appareil Respiratoire

- *(Mettez la bombonne d'air en marche pour qu'ils entendent les sons émis par un pompier)*
- C'est la pièce d'équipement le plus important que nous avons. Savez-vous pourquoi? Cela nous permet de respirer l'air sans fume sinon la fumée pourrait blesser nos poumons de façon très grave.
- C'est grâce à ce masque et cette bouteille d'air que les pompiers peuvent entrer dans un édifice plein de fumée. Lors d'un feu, la fumée blesse plus de gens que la chaleur ou les flammes.
- Maintenant je veux que vous fermiez les yeux.
- Lors d'un feu, la fumée est si épaisse, dense que très souvent on ne voit rien. Et ce son de l'appareil respiratoire est un bon son. Cela veut dire que le pompier vient à votre secours et vous amènera à vos parents.
- Quand vous regardez un film à la télévision, on voit toujours beaucoup de flamme et très peu de fume. Avez-vous remarqué cela ?
- C'est pour qu'on puisse voir des acteurs. Dans un vrai feu, vous ne pourriez voir les acteurs parce qu'il y a beaucoup plus de fumée que de flamme.
- À cause de cela il est très difficile de s'orienter. Si tu es pris dans un feu ne te caches jamais.
- Tout au contraire, vous devriez vous faire le plus visible que possible pour que les pompiers vous trouvent.
- Si vous ne pouvez sortir, fermez la porte et allez à la fenêtre. Faites des signaux avec une serviette, faites beaucoup de bruit pour attirer l'attention des pompiers.



CLOTURE: PERIODE DE QUESTIONS

- Y a-t-il des questions sur la matière couverte aujourd'hui?
- Merci de m'avoir permis de sortir. Ce fut un véritable plaisir d'être avec vous aujourd'hui.
- Si vous avez un ordinateur à la maison, allez voir "[staying alive.ca](http://stayingalive.ca)". Vous verrez plusieurs conseils de sécurité pour vous et votre famille. Il y a aussi beaucoup de jeux qui sauront vous distraire.
- Avant de partir, j'ai des brochures à vous donner. Merci.



MODULE 4 4^{ième} ANNÉE

- Plan de cours: Sécurité incendie à la maison et à l'école.
- Participants: Élèves de 4^e. année.
- Durée: 60 minutes.
- Matériel: Détecteur de fumée.
- Référence: Cette partie révisé la Sécurité Mur à Mur du troisième module, on y ajoute plusieurs conseils de sécurité dans la cuisine et on discute de la puissance d'un incendie.
- Introduction: Le pompier se présente et donne un bref aperçu de la matière à couvrir.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- "Aujourd'hui, nous allons parler de sécurité. Nous étudierons différents trucs de sécurité ainsi vous saurez quoi faire en cas d'incendie."

Discussion: Détecteurs de fumée

- *(Montrez un détecteur de fumée à la classe.)*
- Voici un détecteur de fumée.
- Et écoutez le signal qu'il émet. (Appuyez sur le bouton de vérification.)
- *(question)* Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?
- *(Question optionnelle *Posez la question à chacun)*, où est-il placé?
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.
- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.
- A votre retour à la maison, demandez à votre mère ou à votre père de vérifier les détecteurs de fumée.



- Voici comment en faire la vérification. A noter qu'ils devraient être vérifiés à tous les mois pour s'assurer qu'ils seront fonctionnels en cas de besoin. (*Appuyez sur le bouton "test"*)
- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.
- Si les détecteurs de fumée sont fonctionnels chez vous, vous avez deux fois plus de chances de survivre à un incendie.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- Vous êtes au courant maintenant que votre école fait régulièrement des exercices d'évacuation. Un exercice d'évacuation est un exercice pratique. C'est une excellente façon de se pratiquer pour savoir où aller et quoi faire en cas d'incendie.
- (*Question*) Est-ce que tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation?
- (*Question*) Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- (*Question*) Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, pour pourrez utiliser l'autre issue, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol.
- Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre.
- Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.



- Un lieu de rencontre est un repaire devant votre maison, ce pourrait être un gros arbre, une borne fontaine ou n'importe quel endroit que la famille aura désigné comme point de rassemblement.
- De cette façon, autant vos parents que les pompiers sauront que tous sont sains et saufs et n'auront pas à chercher d'avantage.
- (Question) Croyez-vous que si vous avez oublié un petit animal ou un jouet dans la maison vous devriez retourner à l'intérieur?
- Non, les pompiers vont s'en charger, nos vêtements sont conçus pour nous permettre de faire face à un incendie.

Discussion: Sécurité Mur à Mur

- Faisons le tour de la maison et voyons ce que vous pouvez faire pour rendre votre domicile sécuritaire.
- Commençons par la cuisine.

Faites de la place à maman et papa

- Quand maman et papa cuisinent, laissez-leur de la place. Ne jouez pas dans la cuisine lorsqu'ils font la cuisson.
- Pourquoi? S'ils vous frappaient ou trébuchaient, ils pourraient vous brûler ou vous ébouillanter.
- Sachez que l'échaudage est la cause première de brûlures chez les enfants. Un échaudage est une brûlure faite par un liquide bouillant. Réalisez combien il y a de sources d'eau chaude dans la cuisine. Le robinet d'eau chaude, une bouilloire branchée, un chaudron de spaghetti ou un dîner Kraft.
- Quand la cuisinière ou le four est en marche, c'est brûlant. La nourriture qui cuit est brûlante, le feu de la cuisinière est brûlant et la porte du four est brûlante. Si vous vous cognez contre eux ou les touchez, vous pouvez vous brûler.

Faire la popote vous intéresse?

- Ne cuisinez qu'en la présence d'un adulte.
- Ne quittez jamais la pièce lorsque vous cuisinez, même pas pour répondre à la porte ou au téléphone. Surveillez la cuisson continuellement jusqu'à ce que ce soit à point.



- Comme il est si facile de renverser un chaudron! Les poignées des poêles et des chaudrons doivent être dirigées vers le milieu ou l'arrière de la cuisinière, évitant ainsi de les accrocher.
- Les manches longues et les vêtements trop amples sont à déconseiller lorsqu'on fait de la cuisson. Votre vêtement pourrait venir en contact avec un feu de la cuisinière et s'enflammer ou s'accrocher dans la poignée d'un chaudron et le renverser.
- Ne jamais oublier de fermer les feux, la cuisinière ainsi que tout appareil une fois la cuisson terminée.

Que faire en cas d'incendie?

- Si le feu prend dans une casserole, ne la bouger pas.
- Tentez plutôt de glisser lentement un couvercle dessus. Cela étouffera le feu car il y aura absence d'oxygène.
- Fermez ensuite le feu sous la casserole.
- Ne jamais verser de l'eau sur une casserole; le feu pourrait se propager, surtout s'il y a de l'huile ou de la graisse.
- Si le feu a pris une telle proportion qu'il est impossible de l'éteindre de cette façon, sortez rapidement de la maison et composez le 911 de chez un voisin.

Allons maintenant à la chambre à coucher

- Dormez toujours la porte fermée. La porte servira d'écran contre la chaleur et la fumée pendant votre fuite.
- Vous ne devriez jamais allumer de bougies dans votre chambre ni jouer avec des allumettes ou briquets.
- Si votre chambre est située au deuxième étage, demandez à papa ou maman d'acheter une échelle de secours. Cela vous permettra de vous enfuir de votre chambre si jamais un incendie se déclarait.
- Une chauffeuse a besoin de place. Ne rien laisser près d'elle car ça pourrait prendre feu.
- Il ne faut jamais fumer au lit. Si vos parents ou vos frères et sœurs plus âgés fument au lit, rappelez-leur du danger et que vous ne voulez pas les voir se blesser.

Que dire la salle de bain?



- Si vous pouvez faire couler l'eau du bain ou de la douche seule, assurez-vous d'ouvrir le robinet d'eau froide d'abord évitant ainsi de se brûler avec l'eau chaude. Brassez l'eau du bain avec votre main pour empêcher d'avoir des endroits plus chauds.
- Quand le bain est plein, ne vous assoyez pas ni ne jouez près des robinets car vous pourriez les ouvrir accidentellement.
- Si vous disposez d'une descente de bain, mettez-la tout près du bain ou de la douche pour éviter de glisser en en sortant.
- Utilisez un tapis antidérapant dans le bain ou la douche pour éviter de tomber.
- Si un séchoir à cheveux, un fer à friser ou un appareil radio est branché près du bain ou de la douche, débranchez-le avant de faire couler l'eau.
- Faites vider le bain dès que vous avez terminé de vous laver.

Nous avons presque fini, vérifions le salon maintenant

- Un enfant ne devrait jamais rester seul dans une pièce où brûle une bougie ou s'il y a du feu dans le foyer. Un adulte devrait toujours être présent pour surveiller.
- S'il y a du feu dans le foyer ou dans le poêle à bois, rappelez à maman ou papa de fermer les portes vitrées ou de mettre le grillage.
- Il est très sage de rester à une bonne distance du foyer pour ne pas être atteint par une étincelle.
- Ne jamais jouer près d'un foyer ou d'un poêle. Ils sont extrêmement chauds et si vous leur touchiez ou si vous tombiez dedans, vous pourriez vous brûler.
- Une chauffeuse a besoin de place! Ne rien laisser près d'elle car ça pourrait prendre feu.
- Si vous trouvez des allumettes ou un briquet qui traîne, dites-le à un adulte. Ne jouez jamais avec ça.

Un autre endroit à visiter: le sous-sol

- Votre chambre à coucher, est-elle au sous-sol? Pouvez-vous atteindre la fenêtre et vous faufiler à l'extérieur si vous aviez à le faire? Parlez-en à papa et maman pour connaître des façons de se sauver en cas d'incendie.
- Y a-t-il des barreaux aux fenêtres du sous-sol? Vous devez savoir comment les ouvrir. Si une clé est nécessaire, assurez-vous qu'elle est facilement accessible.



- Rappelez à vos parents de nettoyer la sortie d'air de la sècheuse après chaque usage. Une sècheuse peut être la source d'incendie.
- Ne jamais conserver de l'essence, des produits de peinture ou tout autres liquides inflammables à l'intérieur de la maison. Ils devraient être conservés dans une remise ou le garage.
- Y a-t-il un détecteur de fumée au sous-sol? Il est impératif d'avoir un détecteur de fumée à chaque étage et cela inclus le sous-sol.
- Un minimum d'espace d'aération est nécessaire pour la fournaise, le chauffe-eau et la sècheuse. Ne jamais laisser des boîtes, des journaux ou autres articles près d'eux.
- Il ne faut pas non plus entreposer des articles sous les escaliers. Si jamais un incendie éclatait, vous ne pourriez pas les utiliser pour fuir.

ETIREMENTS ET/OU PERIODE DE QUESTIONS

Discussion: Causerie sur divers aspects d'un incendie

- *(En se servant des brochures "au sujet de Monsieur Incendie")*
- Le pourquoi de ma présence ici est de vous faire comprendre qu'il ne faut pas prendre un incendie à la légère. Comme pompier j'ai pu constater l'évolution d'un incendie, l'intensité extrême de la chaleur et de la fumée et la rapidité avec laquelle ça se propage. Un incendie peut être très dévastateur et c'est de cela que je veux discuter avec vous.

La chaleur d'un incendie est intense

- Le feu brûle à une température très élevée. Selon les situations, le feu peut atteindre une température pouvant dépasser les 1200 degrés Fahrenheit au plafond. Quand on y pense, c'est dix fois plus que la journée la plus chaude de l'été et trois plus chaud que la température du four qui sert à cuire votre repas.

La fumée est présente lors d'un incendie

- Il y a beaucoup de fumée lors d'incendies. Contrairement au cinéma ou à la télévision, ce ne sont pas du feu ici et là et très peu de fumée. La réalité est bien différente.
- En général, un incendie se déclare à un endroit donné pour ensuite se propager. En se propageant, énormément de fumée se développe et que ce soit dans une maison ou un édifice, la fumée est comme prise au piège et s'accumule.



- Fréquemment lorsque nous entrons un bâtiment en feu, nous ne voyons rien du tout. Nous pénétrons à l'intérieur comme si nous étions aveugles. Les cinéastes de Hollywood ne peuvent pas vous montrer ce qui se passe vraiment, car vous ne verriez ni la pièce, ni les comédiens. C'est donc pour cette raison qu'on vous présente des incendies comme ils le font.

Un incendie se propage rapidement

- Un feu brûle rapidement. Imaginez le feu qui prend dans une corbeille à papier. Très vite ce feu peut s'étendre au sofa qui deviendra éventuellement très chaud et voici que les draperies qui sont derrière prennent feu également. En un rien de temps toute la pièce est en feu et quelques minutes plus tard, toute la maison est en feu.

L'incendie n'arrête pas...

- Jusqu'à ce qu'il soit maîtrisé ou manque de combustible.

Le feu nécessite...

- Trois ingrédients pour s'alimenter: de l'oxygène, de la chaleur et du combustible. Si on enlève n'importe quel ingrédient, il n'y a pas de feu. Voici des exemples.
- Une casserole prend feu sur la cuisinière, vous glissez soigneusement un couvercle dessus coupant ainsi l'oxygène, le feu s'éteint.
- Vous avez allumé un beau feu de camp, mais vous l'arrosez avec le boyau d'arrosage, l'eau va absorber la chaleur, le feu s'éteint.
- Si vous utilisez un barbecue pour cuire un mets, vous coupez l'entrée de propane, vous enlevez donc le combustible, encore une fois le feu s'éteint.

Un incendie ça coûte \$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

- Les incendies causent énormément de dommages. Les incendies coûtent des millions de dollars chaque année. Pire encore, on compte beaucoup de blessures et de décès occasionnés par des incendies.
- Un incendie, c'est mortel.



- Il n'y a pas que de la fumée qui émane d'un incendie, il y a aussi des gaz toxiques. L'oxyde de carbone n'est qu'un des nombreux gaz toxiques qui se dégagent lors d'un incendie. Ce n'est pas de la fumée de bois que dégagent les produits synthétiques qui existent dans les meubles, les tapis, les plastiques des téléviseurs, des CD et les jouets, c'est de la fumée émanant du plastique. Ce sont des gaz qu'il ne faut inhaler.

Comment fait-on?

- Vous êtes-vous déjà demandé comment pouvait faire un pompier pour affronter un incendie? C'est grâce à notre matériel de pompier que nous pouvons pénétrer dans des endroits dangereux. C'est principalement à cause de notre masque que nous pouvons faire cela. Ça nous permet de respirer de l'air pur évitant ainsi d'être empoisonné par l'air chaud et enfumé.
- Un autre point, lorsque nous pénétrons dans un bâtiment en feu, nous restons près du sol. La raison est simple, tout comme un feu de camp, les flammes, la chaleur et la fumée montent. Une fois au plafond, la chaleur et la fumée ne tenteront de revenir vers le plancher seulement lorsqu'il y aura plus d'espace pour eux. Ce qui veut dire que la fumée nocive monte et tente de descendre, mais le dernier endroit atteint est le plancher.

Faites comme nous

- Si jamais vous coincez dans un incendie, agissez comme les pompiers, rampez sur le plancher avec vos mains et genoux. Restez le plus près du sol, c'est là que est plus frais, où il y a le moins de fumée donc où il est plus facile de respirer.

Ne jamais faire!

- Ne jamais jouer avec le feu, vous pourriez vous blesser ainsi que des personnes chères.
- Ne jamais oublier que petit feu peut devenir gros en un rien de temps.



PERIODE DE QUESTIONS

- J'ai terminé ma présentation, auriez-vous des questions avant que je vous quitte?
- Merci beaucoup de votre accueil et souvenez-vous, craignez le feu. Il peut s'avérer très utile et bienfaisant pour la cuisson de repas ou pour allumer les chandelles d'un gâteau, mais peut également être très dangereux.
- Si vous avez un ordinateur, tâchez de visiter notre site Internet "stayingalive.ca". Il y a là plusieurs idées sur la sécurité et aussi des jeux amusants.
- Encore une fois merci.



MODULE 5 5^{ième} ANNÉE

- Plan de cours: Sécurité incendie à la maison et à l'école.
- Participants: Élèves de 5^e. année.
- Durée: 60 minutes.
- Matériel: Détecteur de fumée et des photos d'incendies criminelles (facultatif)
- Pré requis: Cette partie révisé la couverture du module 4 et ajoute une discussion sur les incendies criminels.
- Introduction: Le pompier se présente et donne un bref aperçu de la matière à couvrir.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- "Aujourd'hui, nous allons parler de sécurité. Nous étudierons différents trucs de sécurité ainsi vous saurez quoi faire en cas d'incendie."

Discussion: Détecteurs de fumée

- *(Montrez un détecteur de fumée à la classe.)*
- Voici un détecteur de fumée.
- Et écoutez le signal qu'il émet. (Appuyez sur le bouton de vérification.)
- *(question)* Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?
- *(Question optionnelle *Posez la question à chacun),* où est-il placé?
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.
- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.
- Maintenant, est ce que vos détecteurs sont fonctionnels?
- Est-ce que vos parents en font la vérification? Vos parents devraient les vérifier une fois par mois pour s'assurer qu'ils seront en état de marche en cas de besoin.



- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.
- Si les détecteurs de fumée sont fonctionnels chez vous, vous avez deux fois plus de chances de survivre à un incendie.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- Vous êtes au courant maintenant que votre école fait régulièrement des exercices d'évacuation. Un exercice d'évacuation est un exercice pratique. C'est une excellente façon de se pratiquer pour savoir où aller et quoi faire en cas d'incendie.
- *(Question)* Est-ce que tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation?
- *(Question)* Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- *(Question)* Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, vous pourrez utiliser l'autre issue, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol.
- Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre. Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Une fois à l'extérieur, repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.

Discussion: Causerie sur divers aspects d'un incendie

- Le pourquoi de ma présence ici est de vous faire comprendre qu'il ne faut pas prendre un incendie à la légère. Comme pompier j'ai pu constater l'évolution d'un incendie, l'intensité extrême de la chaleur et de la fumée et la rapidité avec laquelle ça se propage. Un incendie peut être très dévastateur et c'est de cela que je veux discuter avec vous.



- Montrer un vidéo d'un incendie afin de leurs montrer la vitesse à laquelle un incendie détruit une maison.
- *(Si vous le désirez, ce serait un bon moment pour partager une expérience personnelle en tant que pompier. Vous pourriez faire le lien entre votre histoire et les points marquants qui suivent.)*

La chaleur d'un incendie est intense

- Le feu brûle à une température très élevée. Selon les situations, le feu peut atteindre une température pouvant dépasser les 1200 degrés Fahrenheit au plafond. Quand on y pense, c'est dix fois plus que la journée la plus chaude de l'été et trois plus chaud que la température du four qui sert à cuire votre repas.

La fumée est présente lors d'un incendie

- Il y a beaucoup de fumée lors d'incendies. Contrairement au cinéma ou à la télévision, ce ne sont pas du feu ici et là et très peu de fumée. La réalité est bien différente.
- En général, un incendie se déclare à un endroit donné pour ensuite se propager. En se propageant, énormément de fumée se développe et que ce soit dans une maison ou un édifice, la fumée est comme prise au piège et s'accumule.
- Fréquemment lorsque nous entrons un bâtiment en feu, nous ne voyons rien du tout. Nous pénétrons à l'intérieur comme si nous étions aveugles. Les cinéastes de Hollywood ne peuvent pas vous montrer ce qui se passe vraiment, car vous ne verriez ni la pièce, ni les comédiens. C'est donc pour cette raison qu'on vous présente des incendies comme ils le font.

Un incendie se propage rapidement

- Un feu brûle rapidement. Imaginez le feu qui prend dans une corbeille à papier. Très vite ce feu peut s'étendre au sofa qui deviendra éventuellement très chaud et voici que les draperies qui sont derrière prennent feu également. En un rien de temps toute la pièce est en feu et quelques minutes plus tard, toute la maison est en feu.

L'incendie n'arrête pas...

- Jusqu'à ce qu'il soit maîtrisé ou manque de combustible.



Le feu nécessite...

- Trois ingrédients pour s'alimenter: de l'oxygène, de la chaleur et du combustible. Si on enlève n'importe quel ingrédient, il n'y a pas de feu. Voici des exemples.
- Une casserole prend feu sur la cuisinière, vous glissez soigneusement un couvercle dessus coupant ainsi l'oxygène, le feu s'éteint.
- Vous avez allumé un beau feu de camp, mais vous l'arrosez avec le boyau d'arrosage, l'eau va absorber la chaleur, le feu s'éteint.
- Si vous utilisez un barbecue pour cuire un mets, vous coupez l'entrée de propane, vous enlevez donc le combustible, encore une fois le feu s'éteint.

Un incendie ça coûte \$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

- Les incendies causent énormément de dommages. Les incendies coûtent des millions de dollars chaque année. Pire encore, on compte beaucoup de blessures et de décès occasionnés par des incendies.
- Un incendie, c'est mortel.
- Il n'y a pas que de la fumée qui émane d'un incendie, il y a aussi des gaz toxiques. L'oxyde de carbone n'est qu'un des nombreux gaz toxiques qui se dégagent lors d'un incendie. Ce n'est pas de la fumée de bois que dégagent les produits synthétiques qui existent dans les meubles, les tapis, les plastiques des téléviseurs, des CD et les jouets, c'est de la fumée émanant du plastique. Ce sont des gaz qu'il ne faut inhaler.

Comment fait-on?

- Vous êtes-vous déjà demandé comment pouvait faire un pompier pour affronter un incendie? C'est grâce à notre matériel de pompier que nous pouvons pénétrer dans des endroits dangereux. C'est principalement à cause de notre masque que nous pouvons faire cela. Ca nous permet de respirer de l'air pur évitant ainsi d'être empoisonné par l'air chaud et enfumé.
- Un autre point, lorsque nous pénétrons dans un bâtiment en feu, nous restons près du sol. La raison est simple, tout comme un feu de camp, les flammes, la chaleur et la fumée montent. Une fois au plafond, la chaleur et la fumée ne tenteront de revenir vers le plancher seulement lorsqu'il y aura plus d'espace pour eux. Ce qui veut dire que la fumée nocive monte et tente de descendre, mais le dernier endroit atteint est le plancher.



Faites comme nous

- Si jamais vous coincez dans un incendie, agissez comme les pompiers, rampez sur le plancher avec vos mains et genoux. Restez le plus près du sol, c'est là que c'est plus frais, où il y a le moins de fumée donc où il est plus facile de respirer.

Ne jamais faire!

- Ne jamais jouer avec le feu, vous pourriez vous blesser ainsi que des personnes chères.
- Ne jamais oublier que petit feu peut devenir gros en un rien de temps.

PERIODE DE QUESTIONS

Discussion: Incendie criminelle

- Y a-t-il des questions sur la vidéo présentée?
- *(question)* Croyez-vous qu'il y aurait un problème si quelqu'un mettait le feu dans une poubelle?
- Est-ce que quelqu'un serait blessé? *(Servez-vous d'un exemple peut visualiser ou se référer, ex. la boîte à déchets sur le terrain de stationnement)*

Parlons-en un peu de ce qui pourrait arriver

- On devra téléphoner pour qu'un camion à incendie vienne éteindre le feu. Cet incident pourrait les immobiliser pour au-delà d'une demi-heure. Durant cette période un autre appel a pu être logé à la caserne. Ce pourrait être un appel d'une plus grande envergure, il pourrait même y avoir la vie d'une personne en jeu. Mais voici que le camion qui pourrait se rendre à cet appel d'urgence est mobilisé par ce feu ridicule d'une poubelle en feu.
- Un camion d'une caserne voisine doit donc être dépêché. Ce camion peut mettre cinq minutes ou plus pour se rendre.



Les minutes s'écoulent

- Les pompiers doivent agir en dedans de cinq minutes pour pouvoir maîtriser un incendie avant qu'il prenne de l'ampleur. (*Vous vous rappelez la vitesse avec laquelle l'incendie s'est propagé dans la vidéo?*)
- Si une personne se trouve dans la maison, les pompiers doivent la sortir le plus rapidement possible, sa vie peut en dépendre. La personne qui se trouve dans la maison est exposée à une chaleur extrême ainsi qu'à la fumée. Elle ne peut pas respirer... chaque secondes comptent.

Mais il y a plus encore

- Que dire de l'incendie de poubelle qui se propage au garage tout près?
- Pensez aussi au garage incendié si le feu gagne une maison. Vous constatez maintenant que le petit feu est rapidement devenu un incendie majeur.
- Et si quelqu'un se trouvait dans le garage ou la maison?
- Il pourrait y avoir un sans abri ou toute une famille de sans abri dans une maison ou bâtiment vacant qui a pris feu.
- Et si un pompier se blessait ou mourrait dans cet incendie?

Les personnes impliquées pourraient être de vos connaissances

- Ce pourrait être quelqu'un qui vous est cher. Peut importe qui c'est, si cette personne est blessée suite à un incendie dont vous êtes responsable, le résultat est le même. Ce pourrait être très sérieux.
- Vous allez regretter certes d'avoir été la cause d'un incendie, mais le pire c'est que cela va occuper votre esprit le reste de vos jours. Vous aurez beaucoup de difficulté à vivre avec ce souvenir.
- Avant de vous laisser entraîner par vos amis à allumer un incendie, soupesez à toutes les conséquences d'un tel geste. Pensez aux dommages et aux blessures dont vous pourriez être responsable. Imaginez les répercussions que cela pourrait avoir pour le reste de votre vie.
- Si des amis vous demandent de faire quelque chose que vous savez n'est pas bien, ignorez-les. Ecoutez la voix qui vous dit intérieurement que ce n'est pas bien.



Saviez-vous que vous étiez un chef?

- (*question*) Qui a des jeunes frères ou soeurs?
- Réalisez-vous qu'ils vous adorent? Mais il n'y a pas que vos frères et soeurs, il y a aussi vos cousins, cousines sans oublier les jeunes de votre patelin.
- Vous une sorte de héros pour ces jeunes.
- Ils vous épient, retiennent les choix que vous faites, remarquent vos fréquentations car ils veulent un jour être exactement comme vous. Souvent d'ailleurs vont-ils vous imiter.
- Si vous commencez des incendies, ils le feront aussi pensant que cela est correct.
- Ils pourraient se blesser et très grièvement. Vous ne voulez pas être responsable de leurs blessures ni qu'ils aient des ennuis avec la police, n'est-ce pas?
- Donnez-leur l'exemple. Condamnez les incendies.

CONCLUSION

- J'ai terminé ma présentation, auriez-vous des questions avant que je vous quitte?
- Merci beaucoup de votre accueil et souvenez-vous, craignez le feu, ne jouez pas avec. Il peut s'avérer très utile et bienfaisant pour la cuisson de repas ou pour allumer les chandelles d'un gâteau, mais peut également être très dangereux.
- Si vous avez un ordinateur, tâchez de visiter notre site Internet "stayingalive.ca". Il y a là plusieurs idées sur la sécurité et aussi des jeux amusants.
- Encore une fois merci.



MODULE 6 6^{ième} ANNÉE

- Plan de cours: Sécurité incendie à la maison et à l'école.
- Participants: Élèves de 6^e. année.
- Durée: 60 minutes.
- Matériel: Détecteur de fumée et des photos d'incendies criminelles.
- Pré requis: Cette partie révise les incendies criminelles du Module 5 et une attention particulière sur le baby-sitting.
- Introduction: Le pompier se présente et donne un bref aperçu de la matière à couvrir.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- "Aujourd'hui, nous allons parler de sécurité autour de la maison. Nous étudierons différents trucs de sécurité ainsi vous saurez quoi faire en cas d'incendie. Nous échangerons également sur les incendies criminelles et leurs implications à votre égard. Compte tenu que vous êtes âgés de 12 ans ou le serez bientôt, nous allons parler de baby-sitting.

Discussion: Détecteurs de fumée

- D'abord, je vais vous parler de la sécurité à la maison.
- *(Montrez un détecteur de fumée au groupe)*
- Je suis certain que tous savent ce que c'est.
- Surprenant par contre de constater que tous ne connaissent pas le bruit que ça émet.
- *(Appuyez sur le bouton "test")*
- A ce signal, vous devez mettre votre plan d'évacuation à exécution. Nous traiterons de plans d'évacuation plus tard.
- *(question)* Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?
- *(Question optionnelle *Posez la question à chacun),* où est-il placé?
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.



- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.
- Maintenant, est-ce que vos détecteurs sont fonctionnels?
- Est-ce que vos parents en font la vérification? Vos parents devraient les vérifier une fois par mois pour s'assurer qu'ils seront en état de marche en cas de besoin.
- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.
- Si les détecteurs de fumée sont fonctionnels chez vous, vous avez deux fois plus de chances de survivre à un incendie.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- *(Question)* Tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation, n'est-ce pas? Probablement ici, à l'école.
- *(Question)* Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- *(Question)* Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, pour pourrez utiliser l'autre issu, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol.
- Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre. Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Une fois à l'extérieur, repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.



Discussion: Incendie criminelle

- *(question)* Croyez-vous qu'il y aurait un problème si quelqu'un mettait le feu dans une poubelle?
- Est-ce que quelqu'un serait blessé? *(Servez-vous d'un exemple peut visualiser ou se référer, ex. la boîte à déchets sur le terrain de stationnement)*

Parlons-en un peu de ce qui pourrait arriver

- On devra téléphoner pour qu'un camion à incendie vienne éteindre le feu. Cet incident pourrait les immobiliser pour au delà d'une demi-heure. Durant cette période un autre appel a pu être logé à la caserne. Ce pourrait être un appel d'une plus grande envergure, il pourrait même y avoir la vie d'une personne en jeu. Mais voici que le camion qui pourrait se rendre à cet appel d'urgence est mobilisé par ce feu ridicule d'une poubelle en feu.
- Un camion d'une caserne voisine doit donc être dépêché. Ce camion peut mettre cinq minutes ou plus pour se rendre.

Les minutes s'écoulent

- Les pompiers doivent agir en dedans de cinq minutes pour pouvoir maîtriser un incendie avant qu'il prenne de l'ampleur. *(Vous rappelez-vous la vitesse avec laquelle l'incendie s'est propagé dans la vidéo?)*
- Si une personne se trouve dans la maison, les pompiers doivent la sortir le plus rapidement possible, sa vie peut en dépendre. La personne qui se trouve dans la maison est exposée à une chaleur extrême ainsi qu'à la fumée. Elle ne peut pas respirer... chaque secondes comptent.

Mais il y a plus encore

- Que dire de l'incendie de poubelle qui se propage au garage tout près?
- Pensez aussi au garage incendié si le feu gagne une maison. Vous constatez maintenant que le petit feu est rapidement devenu un incendie majeur.
- Et si quelqu'un se trouvait dans le garage ou la maison?
- Il pourrait y avoir un sans abri ou toute une famille de sans abri dans une maison ou bâtiment vacant qui a pris feu.
- Et si un pompier se blessait ou mourrait dans cet incendie?



Les personnes impliquées pourraient être de vos connaissances

- Ce pourrait être quelqu'un qui vous est cher. Peut importe qui c'est, si cette personne est blessée suite à un incendie dont vous êtes responsable, le résultat est le même. Ce pourrait être très sérieux.
- Vous allez regretter certes d'avoir été la cause d'un incendie, mais le pire c'est que cela va occuper votre esprit le reste de vos jours. Vous aurez beaucoup de difficulté à vivre avec ce souvenir.
- Avant de vous laisser entraîner par vos amis à allumer un incendie, soupesez à toutes les conséquences d'un tel geste. Pensez aux dommages et aux blessures dont vous pourriez être responsable. Imaginez les répercussions que cela pourrait avoir pour le reste de votre vie.
- Si des amis vous demandent de faire quelque chose que vous savez n'est pas bien, ignorez-les. Ecoutez la voix qui vous dit intérieurement que ce n'est pas bien.

Saviez-vous que vous étiez un chef?

- (*question*) Qui a des jeunes frères ou soeurs?
- Réalisez-vous qu'ils vous adorent? Mais il n'y a pas que vos frères et soeurs, il y a aussi vos cousins, cousines sans oublier les jeunes de votre patelin.
- Vous une sorte de héros pour ces jeunes.
- Ils vous épient, retiennent les choix que vous faites, remarquent vos fréquentations car ils veulent un jour être exactement comme vous. Souvent d'ailleurs vont-ils vous imiter.
- Si vous commencez des incendies, ils le feront aussi pensant que cela est correct.
- Ils pourraient se blesser et très grièvement. Vous ne voulez pas être responsable de leurs blessures ni qu'ils aient des ennuis avec la police, n'est-ce pas?
- Donnez-leur l'exemple. Condamnez les incendies.



Discussion: Baby-sitting

- Vous êtes maintenant en sixième année et plusieurs suivront le cours de baby-sitting car à douze ans, vous êtes aptes à faire du baby-sitting.
- En terminant, j'aimerais vous donner un bref aperçu sur comment vous préparer au baby-sitting.
- Ne pas oublier que lorsque vous faites du baby-sitting, vous agissez en tant que parent, vous êtes donc responsables de la sécurité de tout le monde de la maison.

En commençant votre travail de baby-sitting

- Visitez toute la maison. Vérifiez s'il y a des fermetures spéciales, des fenêtres inaccessibles ou tout ce qui pourrait causer un problème en cas d'urgence.
- Lors de votre visite, assurez-vous que rien ne peut mettre la sécurité des enfants en péril, i.e. des allumettes, de l'essence à briquets, des fils d'allonges électriques, des sacs de plastiques, des médicaments ou n'importe quoi d'autres.
- Si vous avez des questions, posez-les aux parents. Informez-vous aussi avec quel voisin vous pouvez communiquer en cas de besoin.

Faites une pratique mentale d'évacuation

- Demandez aux parents s'ils ont un plan d'évacuation en cas d'urgence.
- Etablissez plus d'une possibilité d'évacuation pour vous et les enfants en cas d'incendie. Rappelez-vous, toutes les pièces ont possèdent deux sorties.
- Assurez-vous que toutes les portes et toutes les fenêtres sont bien verrouillées de l'intérieur et verrouillez la porte la après le départ des parents.

Une fois les parents partis

- Allumez la lumière de la galerie extérieure.
- Si les enfants sont couchés, allez les voir toutes les quinze minutes.
- Si les enfants sont debout, sachez toujours où ils sont, ne jamais les laisser seuls très longtemps.
- Si pour une raison quelconque vous devez quitter la maison, **AMENEZ LA ENFANTS AVEC VOUS!**



En cas d'incendie

- Déclenchez l'alarme-- Criez AU FEU le plus fort que vous pouvez!
- Si vous le pouvez, fermez la porte de la pièce où l'incendie fait rage. Cette tactique ralentira les élans du feu et de la fumée durant l'évacuation de tout le monde.
- N'ESSAYEZ PAS d'éteindre l'incendie! Ce n'est pas de votre essor. Votre responsabilité est d'assurer la sécurité des enfants.
- Faites sortir tout le monde tout de suite et de retournez pas dans la maison pour aucune raison.
- Tenez les enfants ensemble et rendez-vous chez un voisin recommandé par les parents.
- Faites le 911 pour appeler les pompiers ou demandez au voisin de le faire.
- Demandez au voisin de garder les enfants et retournez à l'extérieur pour guider les pompiers si nécessaires. Ils voudront être certains que tout le monde est sorti de la maison.

CONCLUSION

- J'ai terminé ma présentation. Auriez-vous des questions avant que je vous quitte?
- Merci beaucoup de votre accueil. Soyez prudents!



MODULE 6 6^{ième} ANNÉE

- Plan de cours: Sécurité incendie à la maison et à l'école.
- Participants: Élèves de 6^e. année.
- Durée: 60 minutes.
- Matériel: Détecteur de fumée et des photos d'incendies criminelles.
- Pré requis: Ce module élabore sur les notions d'incendies criminelles introduites au module 5 et 6. Étant donné que ce sera le point saillant de la discussion, toutes photos, films ou aides visuelles en relation avec le pouvoir destructeur du feu et/ou d'incendies criminels, seraient un atout.

- *(Présentez-vous, donnez votre lieu de travail et décrivez vos fonctions.)*
- Aujourd'hui, nous allons discuter de la sécurité et d'incendies criminelles.

Discussion: Détecteurs de fumée

- D'abord, je vais vous parler de la sécurité à la maison.
- *(Montrez un détecteur de fumée au groupe)*
- Je suis certain que tous savent ce que c'est.
- Surprenant par contre de constater que tous ne connaissent pas le bruit que ça émet.
- *(Appuyez sur le bouton "test")*
- A ce signal, vous devez mettre votre plan d'évacuation à exécution. Nous traiterons de plans d'évacuation plus tard.
- *(question) Y a-t-il un détecteur de fumée chez-vous?*
- *(Question optionnelle *Posez la question à chacun), où est-il placé?*
- Vous devriez avoir un détecteur à l'extérieur et même un dans votre chambre à coucher.
- Un détecteur de fumée devrait se trouver sur chaque étage de votre maison. Ainsi vous seriez prévenu très tôt d'un incendie et vous pourriez donc sortir très rapidement.
- Maintenant, est ce que vos détecteurs sont fonctionnels?



- Est-ce que vos parents en font la vérification? Vos parents devraient les vérifier une fois par mois pour s'assurer qu'ils seront en état de marche en cas de besoin.
- Si vos détecteurs alimentés par piles, ces dernières devraient être changées tous les ans ou lorsqu'ils émettent un signal. Ce bruit vous averti que la batterie est faible et devrait être remplacée.
- Si les détecteurs de fumée sont fonctionnels chez vous, vous avez deux fois plus de chances de survivre à un incendie.

Discussion: plan d'évacuation du domicile

- *(Question)* Tout le monde a déjà participé à un exercice d'évacuation, n'est-ce pas? Probablement ici, à l'école.
- *(Question)* Quelqu'un a-t-il fait un tel exercice à la maison?
- Toute la famille devrait se réunir pour élaborer un plan d'évacuation et le pratiquer souvent.
- Nous y reviendrons un peu plus tard.
- *(Question)* Combien de vos familles a un plan d'évacuation?
- Un des points les plus importants dans un plan d'évacuation, c'est de toujours connaître deux façons de quitter chaque pièce. Ainsi, si la porte est inaccessible par rapport à la chaleur ou la fumée, pour pourrez utiliser l'autre issu, en général, ce sera la fenêtre.
- Si jamais vous êtes coincés dans un incendie, faites comme les pompiers, demeurez près du sol.
- Dans tout incendie, la chaleur et la fumée montent au plafond d'abord avant de redescendre. Vous comprenez alors que l'endroit le plus sûr, le moins chaud où l'air est plus frais, c'est près du plancher. Plus vous êtes près du plancher, meilleur est l'air.
- Une fois à l'extérieur, repérez votre lieu de rencontre à l'extérieur et restez-y.

Discussion: Chambre à coucher au sous-sol

- *(Question)* Quelqu'un a sa chambre à coucher au sous-sol?
- *(Si oui, poursuivez)* Pouvez-vous atteindre la fenêtre et vous esquiver par elle en cas d'urgence?
- Si vous en êtes INCAPABLE, élaborer un plan d'évacuation avec vos parents en cas d'incendie. Déplacez un meuble qui vous permettra d'atteindre la fenêtre.



- Y a-t-il des barreaux aux fenêtres du sous-sol? Apprenez à les ouvrir. Si une clé est nécessaire, assurez-vous qu'elle vous est accessible.
- Avec vos parents, mettez un plan d'évacuation sur pied. Pratiquez la sortie de votre chambre par la fenêtre tout comme si le feu et la fumée bouchaient l'escalier.
- Le fait d'avoir sa chambre à coucher au sous-sol, assurez-vous qu'il n'y a pas d'essence, peinture ou autre matière inflammable d'entreposer là. Ces produits devraient être conservés à l'extérieur dans une remise ou le garage.
- Y a-t-il un détecteur de fumée au sous-sol? Il faut un détecteur à tous les étages et cela comprend aussi le sous-sol. Il est d'ailleurs recommandé d'y installer un détecteur de fumée dans la pièce de séjour et un autre dans chacune des pièces du sous-sol.

Discussion: Incendie criminelle

- *(question)* Croyez-vous qu'il y aurait un problème si quelqu'un mettait le feu dans une poubelle?
- Est-ce que quelqu'un serait blessé? *(Servez-vous d'un exemple peut visualiser ou se référer, ex. la boîte à déchets sur le terrain de stationnement)*

Parlons-en un peu de ce qui pourrait arriver

- On devra téléphoner pour qu'un camion à incendie vienne éteindre le feu. Cet incident pourrait les immobiliser pour au delà d'une demi-heure. Durant cette période un autre appel a pu être logé à la caserne. Ce pourrait être un appel d'une plus grande envergure, il pourrait même y avoir la vie d'une personne en jeu. Mais voici que le camion qui pourrait se rendre à cet appel d'urgence est mobilisé par ce feu ridicule d'une poubelle en feu.
- Un camion d'une caserne voisine doit donc être dépêché. Ce camion peut mettre cinq minutes ou plus pour se rendre.

Imaginons que l'appel concerne un cas d'attaque cardiaque

- Pour sauver une personne, les pompiers doivent accourir en dedans de cinq minutes. Le cerveau humain ne peut pas survivre plus de quatre à six minutes sans oxygène.
- L'oxygène nécessaire à la survie de cette personne se trouve dans le camion d'incendie ainsi que le réanimateur cardiaque. Mais les pompiers ne pourront pas arriver à temps.



- Imaginez que la personne en difficulté est votre grand-père, votre grand-mère, un oncle, votre père ou un ami...

Disons que l'appel est pour un incendie

- Les pompiers doivent agir en dedans de cinq minutes pour pouvoir maîtriser un incendie avant qu'il prenne de l'ampleur.
- Les minutes passent et passent très rapidement.
- Si une personne se trouve dans la maison, les pompiers doivent la sortir le plus rapidement possible, sa vie peut en dépendre. La personne qui se trouve dans la maison est exposée à une chaleur extrême ainsi qu'à la fumée. Elle ne peut pas respirer... chaque secondes comptent.

Mais il y a plus encore

- Que dire de l'incendie de poubelle qui se propage au garage tout près?
- Pensez aussi au garage incendié si le feu gagne une maison. Vous constatez maintenant que le petit feu est rapidement devenu un incendie majeur.
- Et si quelqu'un se trouvait dans le garage ou la maison?
- Il pourrait y avoir un sans abri ou toute une famille de sans abri dans une maison ou bâtiment vacant qui a pris feu.
- Et si un pompier se blessait ou mourrait dans cet incendie?



Les personnes impliquées pourraient être de vos connaissances

- Ce pourrait être quelqu'un qui vous est cher. Peu importe qui c'est, si cette personne est blessée suite à un incendie dont vous êtes responsable, le résultat est le même. Ce pourrait être très sérieux.
- Vous allez regretter certes d'avoir été la cause d'un incendie, mais le pire c'est que cela va occuper votre esprit le reste de vos jours. Vous aurez beaucoup de difficulté à vivre avec ce souvenir.
- Avant de vous laisser entraîner par vos amis à allumer un incendie, soupesez à toutes les conséquences d'un tel geste. Pensez aux dommages et aux blessures dont vous pourriez être responsable. Imaginez les répercussions que cela pourrait avoir pour le reste de votre vie.
- Si des amis vous demandent de faire quelque chose que vous savez n'est pas bien, ignorez-les. Ecoutez la voix qui vous dit intérieurement que ce n'est pas bien.

Saviez-vous que vous étiez un chef?

- (*question*) Qui a des jeunes frères ou soeurs?
- Réalisez-vous qu'ils vous adorent? Mais il n'y a pas que vos frères et soeurs, il y a aussi vos cousins, cousines sans oublier les jeunes de votre patelin.
- Vous une sorte de héros pour ces jeunes.
- Ils vous épient, retiennent les choix que vous faites, remarquent vos fréquentations car ils veulent un jour être exactement comme vous. Souvent d'ailleurs vont-ils vous imiter.
- Si vous commencez des incendies, ils le feront aussi pensant que cela est correct.
- Ils pourraient se blesser et très grièvement. Vous ne voulez pas être responsable de leurs blessures ni qu'ils aient des ennuis avec la police, n'est-ce pas?
- Donnez-leur l'exemple. Condamnez les incendies.

Voyons tout ça sous un autre angle

- Donnez-moi des noms. Quel est votre comédien ou votre chanteur préféré? Croyez-vous que ces personnes seraient encore parmi nous si elles avaient été victimes d'un incendie criminel?



- Imaginons un instant que ces personnes côtoyaient des amis et s'apprêtaient à allumer un feu. Par accident, ils renversèrent de l'essence sur leur jeans. Ne l'ayant pas réalisé, ils allumèrent le feu et leurs jeans prirent s'enflammèrent également; ces personnes seraient-elles ce qu'elles sont maintenant?
- Il est de même pour votre professeur préféré ou une personne estimée de votre voisinage. Si ils avaient opté pour allumer des incendies, ils ne seraient certes pas les personnes comme vous les connaissez aujourd'hui.

Quelles sont vos ambitions d'adultes?

- Nommez-moi certaines professions envisagées.
- Si vous avez des démêlés avec la police pour avoir créé des incendies criminels, pensez-vous que la vie vous offrira les mêmes débouchés?
- Croyez-vous qu'on vous embaucherait même pour un travail à temps partiel si on savait que vous avez eu des ennuis avec la police?
- Vous franchissez une étape de la vie où vous devez faire des choix.
- Vous devez donc vivre avec les résultats de ces choix.

Quel avenir est donc réservé aux incendiaires?

- *(Vérifiez l'existence de la législation locale)*
- A Winnipeg, les adolescents pris à mettre le feu sont amenés devant la cour et peuvent très bien aboutir dans un centre de redressement pour jeunes délinquants.
- Comme punition minimum, ils auront à respecter un couvre-feu. Ce qui veut dire que dès l'école terminée, ils doivent rentrer chez eux et y demeurer. Pas question d'aller jouer avec les amis ou de faire toute autre activité. Les contrôleurs d'incendiaires et la police s'assurent que vous êtes à la maison. C'est d'être emprisonné chez-soi.
- Et si quelqu'un mourrait dans l'incendie que vous avez amorcé! Que ce soit une personne qui habite la maison ou l'édifice, vous seriez accusé d'homicide involontaire.
- En effet, il y a beaucoup de répercussions et une chose est certaine, allumer des incendies changera votre vie à jamais.



QUESTIONS

- Avez-vous des questions au sujet d'incendies criminelles? Avez-vous des commentaires ou des faits vécus à raconter?
- *(Selon la durée des discussions sur les incendies criminelles, vous pourriez couvrir le sujet de baby-sitting vu au module 6)*

CONCLUSION

- Ainsi se termine ma rencontre avec vous.
- Un gros merci pour votre accueil. Soyez prudents!